

都内中小企業対象 **無料** で出張!!

先着  
**25社**  
限定

生涯生活設計を考える!

# お金と働き方 出張セミナー

貴社システム  
(Zoom、Teams等)  
による、  
**オンライン開催**  
も可能!



中高年社員の**福利厚生・キャリア形成支援**としてご活用ください。

## マネープラン

について考える

- 生涯経済プランの作り方
- 定年後の収入と支出
- 公的年金制度、雇用保険制度
- 家計の見直し(生命保険・医療保険)

## キャリアプラン

について考える

- 将来の生き方・働き方
- キャリアプランの描き方
- 価値観・動機・得意を確認する
- 組織からの期待・役割を知る

概要

# 出張セミナー詳細

ご要望に応じ、

下記、選択科目の追加や、

カスタマイズも

可能です。

## 選択科目

- 資産形成 (iDeCo、NISA)
- 退職金や年金にかかる税金
- 介護保険制度
- 医療保険制度
- 働き方と社会保険の関係
- 貴社内制度 (DB、DC)

**対象企業** 東京都内の中小企業 ※詳細はお問い合わせください。

**対象者** 中高年社員 (40～60歳代)  
※1回あたり10名以上の受講者

**会場** 貴社内または貴社でご用意いただく会場

**時間** 2～3時間予定 平日 9:00～20:00  
(右記時間帯の間) 土曜 9:00～17:00

**費用** 無料 ※別途会場費が発生する場合は  
貴社のご負担をお願いします。

**日程** 貴社のご都合とご相談させていただきます。

**講師** 社会保険労務士  
ファイナンシャルプランナー  
キャリアコンサルタント

中高年向けの研修や支援策がなかったので渡りに船だった

今後のキャリアを考えてもらうきっかけになった

退職金や再雇用の制度を伝える場を提供できた

こうした研修は初めてだったが  
社員の満足度が思いのほか高く驚いた

来年も選択科目を変えて実施したい



研修企画  
担当者の  
声

研修受講者  
の声



年金のしくみがよく理解できて良かった

不安要素が見える化できて安心につながった

在職中に準備すべきことがわかった

将来の生き方や働き方が少しイメージできた

講師の体験談が心に残った

お申し込み・お問い合わせ

 **0120-542-544** 受付時間 平日 9:00～17:00

【お問い合わせフォーム】 <https://www.tokyoshigoto.jp/senior/syuttyou/>

※折り返しのご連絡を差し上げるまでお時間を頂戴する場合があります。あらかじめご了承ください。

ホームページはこちらから



2026年5月7日(木)から2027年2月26日(金)まで