

人生設計を確かなものにする、ライフプラン総合情報誌

ないすらいふ情報

2024-2025

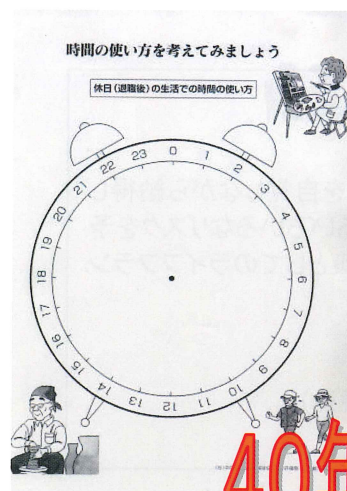
自分の人生は、自分で責任を持つべきです。幸せや生きがいは他人からもらうものではありません。他人の真似をしても得られません。自分で努力して築き上げたライフ・スタイルのなかから見つけだせるのです。大切なことは、可能性を求め、目的をもって、急がずあわてず、ゆっくりとマイペースで努力を積み重ねていくことです。

経営学博士 望月 衛（「ないすらいふ情報誌」序文抜粋）



内容

第1章 生涯生活設計のすすめ / 第2章 生涯経済プラン
第3章 心身の健康管理プラン / 第4章 キャリア開発プラン・情報ファイル



見やすく、使いやすく、信頼できる内容であることを基本コンセプトとして、

- ◆「健康」「生きがい(仕事・余暇)」「家庭経済」の3分野をバランスよく解説
- ◆研修教材としてもご活用いただけるよう、チェックリストやワークシートを各種収集
- ◆ライフプランを実践するための「情報ファイル」が充実

40年の実績、84万部突破！

B5判221頁

定価 2,750 円 / 会員価格 2,200 円 (消費税込・送料別)

購入はこちらから

*裏面 JADA出版物ご注文シート FAX: 03-3500-4386

*JADA HP

広報・出版

⇒

好評ラインアップ

⇒ 書籍購入フォーム

JADA 出版物ご注文シート

FAX : 03 (3500) 4386

メール : info@jada-prep.jp

ご注文日	年 月 日		
お届け先	貴社名	ご所属	
請求書の宛名・宛先が異なる場合は、こちらにご記入ください 	お名前 様		
	〒 -		
	TEL	FAX	
お客様区分	☐ 賛助会員 ☐ 非会員		
お支払方法	☐ 郵便振替 ☐ 銀行振込	希望納期	月 日 まで
ご注文内容	出版物名	定価(会員価格)円(税込)	ご注文部数
ないすらいふ情報		2,750 (2,200)	
さわやかナイス・ライフ		550 (440)	

* 上記枠内にご記入の上、FAXまたはメールにてお申送ください。

* 代金は請求書を同封しますので、到着後にお支払ください。

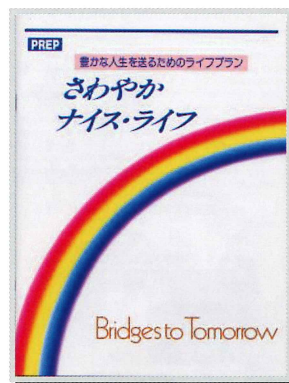
* 納期はご希望に添えない場合もございます。

さわやか ナイス・ライフ

安心して働き、安定した生活を追及し、自分の存在感を自覚しながら納得した居場所を確立するためには、日常生活で考えられるいろいろなリスクを予測し、それに対処していくことが必要です。その具体策としてのライフプランを豊富なイラストとともにわかりやすく年代別に解説。

【B5 判 44 頁】

PREP 経営研究所編 定価 550 円/会員 440 円(税込)



◇◇JADA の実績とノウハウを活かした ライフプランセミナー・キャリア開発セミナー◇◇

JADA では 1973 年の設立以来、独自に開発した PREP 理論をベースに、お客様のニーズに沿ったオリジナル・プログラムを企画提供しています。

一般に普及している経済に比重をおいたライフプランセミナーとは違い、変化し続ける現代社会において、現状を認識し、自分の人生(ライフ)を自分の力で管理・コントロール(マネジメント)していく強い意識を PREP 理論をベースに動機づけていきます。そして、どのようなセミナーニーズにも、充実した講師陣がお応えいたします。

【セミナーに関するお問い合わせ:メールアドレス info@jada-prep.jp、電話 03-3500-4381(代)】

一般
社団法人

中高年齢者雇用福祉協会

Japan Association of Development for the Aged

〒105-0003 東京都港区西新橋 2-11-9 ワタルビル TEL:03-3500-4381(代) FAX:03-3500-4386