

人生設計を確かなものにする、ライフプラン総合情報誌

# ないすらいふ情報

2022-2023

自分の人生は、自分で責任を持つべきです。幸せや生きがいは他人からもらうものではありません。他人の真似をしても得られません。自分で努力して築き上げたライフ・スタイルのなかから見つけだせるのです。大切なことは、可能性を求め、目的をもって、急がずあわてず、ゆっくりとマイペースで努力を積み重ねていくことです。

経営学博士 望月 衛 (「ないすらいふ情報誌」序文抜粋)



内容

- 第1章 生涯生活設計のすすめ
- 第2章 生涯経済プラン
- 第3章 心身の健康管理プラン
- 第4章 キャリア開発プラン・情報ファイル

見やすく、使いやすく、信頼できる内容であることを基本コンセプトとして、

◆「健康」「生きがい(仕事・余暇)」「家庭経済」の3分野をバランスよく解説

◆研修教材としてもご利用いただけるよう、チェックリストやワークシートを各種収集

◆ライフプランを実践するための「情報ファイル」が充実



## 38年の実績、82万部突破!

B5判240頁

定価 2,750 円 / 会員価格 2,200 円 (消費税込・送料別)

購入はこちらから

\*裏面 JADA出版物ご注文シート FAX:03-3500-4386

\*JADA HP

広報・出版

⇒

好評ラインアップ

⇒

書籍購入フォーム