

人生設計を確かなものにする、ライフプラン総合情報誌

ないすらいふ情報

2019-2020

自分の人生は、自分で責任を持つべきです。幸せや生きがいは他人からもらうものではありません。他人の真似をしても得られません。自分で努力して築き上げたライフ・スタイルのなかから見つけだせるのです。大切なことは、可能性を求め、目的をもって、急がずあわてず、ゆっくりとマイペースで努力を積み重ねていくことです。

経営学博士 望月 衛 (「ないすらいふ情報誌」序文抜粋)

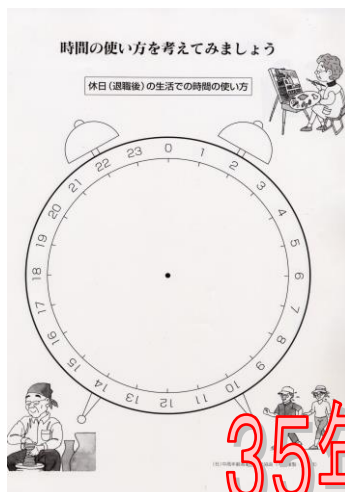
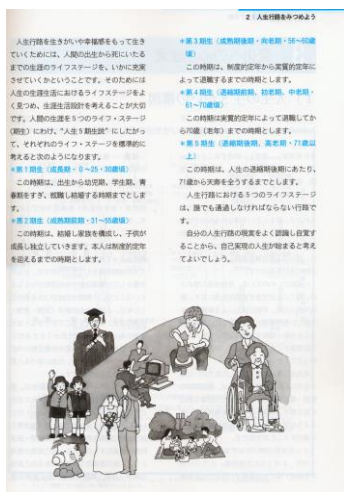


内容

- 第1章 生涯生活設計のすすめ
- 第2章 生涯経済プラン
- 第3章 心身の健康管理プラン
- 第4章 キャリア開発プラン・情報ファイル

見やすく、使いやすく、信頼できる内容であることを基本コンセプトとして、

- ◆「健康」「生きがい(仕事・余暇)」「家庭経済」の3分野をバランスよく解説
- ◆研修教材としてもご利用いただけるよう、チェックリストやワークシートを各種収集
- ◆ライフプランを実践するための「情報ファイル」が充実



35年の実績、78万部突破!

B5判 300頁

定価 2,800円 / 会員価格 2,240円 (消費税別・送料別)

購入はこちらから

*裏面 JADA出版物ご注文シート FAX:03-3500-4386

*JADA HP

広報・出版

⇒

好評ラインアップ

⇒

書籍購入フォーム

50冊以上まとめて購入いただきますと、割引価格にて販売いたします。送料も無料です。