

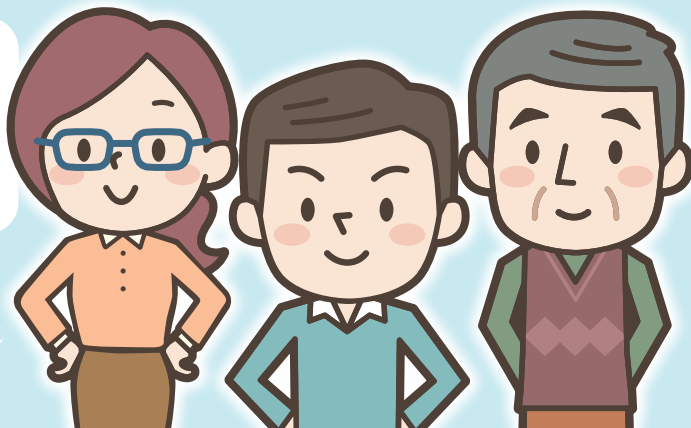
受講無料
《予約制》

生涯現役のための 職業生活設計セミナー

—— セカンドステージにむけてジャンプアップ ——

これから迎える
高年齢期の生活設計を
どう考え、どのように
準備したらよいのか？

シニアの再就職を
成功させるには？



セカンドライフも健康的で
生き生きと過ごすには？

本セミナーでは充実した
高年齢期を迎えるために
必要な考え方や知識を
具体的にご紹介します。

対象者 概ね45歳以上のお勤めの方、求職中の方、生涯現役に関心のある方、企業・団体のご担当者

Aコース ～プログラム～

- ① ライフプランの考え方と必要性
高年齢期を見据えた人生設計
- ② 生涯経済プラン
高年齢期の家計収支、年金制度等、家計の見直し

Bコース ～プログラム～

- ① 再就職のノウハウ
高年齢期の就業環境、再就職成功のポイント
- ② 健康管理プラン
就労に必要な健康維持、未病の改善

Cコース① ●開催日：平成30年10月6日(土)

【テーマ】『生涯現役をめざして生き生き長寿健康法』
～免疫力を高め未病を防ぐ生活のススメ～
【講師】藤田 紘一郎氏 (東京医科歯科大学名誉教授・医学博士)

Cコース② ●開催日：平成30年11月28日(水)

【テーマ】『高年齢期の働き方・再就職成功にむけて』
【講師】小島 貴子氏
(東洋大学 理工学部 准教授・キャリアカウンセラー)

会場	日程			定員
	Aコース	Bコース	Cコース	
横須賀 ヴェルクよこすか ■ 3階:第3研修室	時間 13:30~17:00 受付 13:15~	時間 13:30~17:00 受付 13:15~	時間 14:00~15:45 受付 13:30~	
横浜 神奈川県中小企業共済会館 ■ 4階:401会議室	7月23日(月)	7月31日(火)	—	30名
	8月 3日(金)	8月 9日(木)	—	40名
藤沢 藤沢商工会館 ■ 3階:303会議室 ■ 5階:502会議室	11月12日(月)	11月26日(月)	—	40名
	303会議室 9月 8日(土)	502会議室 9月26日(水)	—	30名
川崎 川崎商工会議所 [後援]川崎商工会議所 ■ 2階:会議室4	10月16日(火)	10月 2日(火)	—	30名
相模大野 ユニコムプラザさがみはら ■ 3階:セミナールーム1	12月 1日(土)	12月20日(木)	—	30名
横浜 崎陽軒ヨコハマジャスト1号館 ■ 8階:1号室	—	—	① 10月 6日(土)	100名
	—	—	② 11月28日(水)	100名

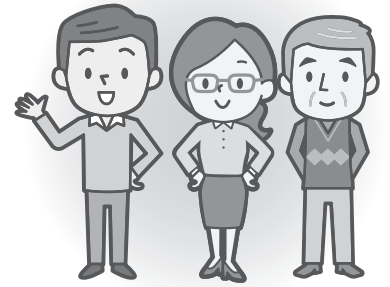
申込方法 裏面参照 / 平成30年6月18日より電話にて予約受付を開始します。

備考

- 当日は筆記用具をお持ちください。
- Aコース、Bコースではテキスト(B5版399頁)を無料配付いたしますので、お持ち帰りいただく際のカバン等をご持参ください。

生涯現役のための職業生活設計セミナー

対象者 概ね45歳以上のお勤めの方、求職中の方、
生涯現役に関心のある方、企業・団体のご担当者



申込 ①ご希望の会場・日程 ②お名前 ③性別 ④年齢
⑤お電話番号 ⑥現在、求職活動中または在職中か
を下記予約センターにお伝えください。
(先着順で締切となります。)

予約センター (受付時間) 平日 10:00~12:00 / 13:00~16:00まで

 **0120-453-203**

※土・日・祝日、及び(8/13~8/15)はお休みとさせていただきます。

【会場地図】

横浜／神奈川県中小企業共済会館



みなとみらい線「馬車道駅」
6番出入口から徒歩3分

川崎／川崎商工会議所



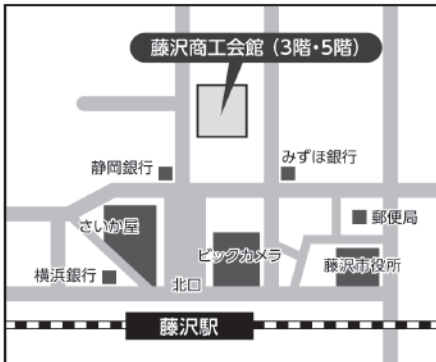
JR「川崎駅」東口から徒歩3分

横須賀／ヴェルクよこすか



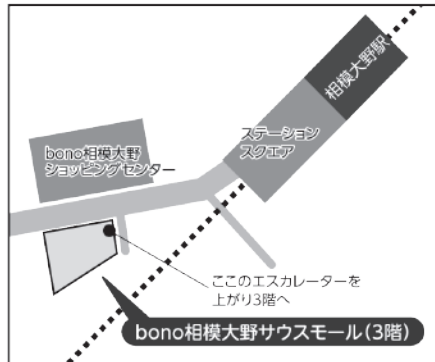
京急線「横須賀中央駅」
東口から徒歩5分

藤沢／藤沢商工会館



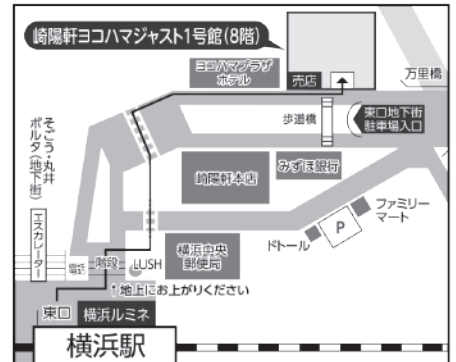
JR「藤沢駅」北口から徒歩3分

相模大野／ユニコムプラザさがみはら



小田急線「相模大野駅」
北口デッキから徒歩3分

横浜／崎陽軒ヨコハマジャスト1号館



JR「横浜駅」東口から徒歩7分

神奈川県生涯現役促進協議会／構成団体

神奈川県、(公社)神奈川県シルバー人材センター連合会、日本労働組合総連合会神奈川県連合会、(一社)神奈川県経営者協会、(一社)神奈川県商工会議所連合会、神奈川県商工会連合会、神奈川県中小企業団体中央会、(社福)神奈川県社会福祉協議会、(独法)高齢・障害・求職者雇用支援機構神奈川支部、(公財)産業雇用安定センター神奈川事務所、(一社)中高年齢者雇用福祉協会、銀座セカンドライフ(株)