

公開講座

貴社社員の成長と貴社の発展のために！

オンライン

JADA【自律型】キャリア開発研修

2022年 **6月3日(金)** 10:00~17:00

“働く”を取り巻く大きな環境変化の時代、社員の働きがいと組織の活性化のために、JADA が開発した公開講座です。
“これからも活躍してほしい” 貴社の社員の皆さまに……
今おすすめします！

- これからも自分らしく、元気に、できるだけ長く働きたい
- 「強み」や「持ち味」を発揮して、今の会社でもっと活躍したい
- 「自分を知る」ことで、さらに自分らしい人生にチャレンジしたい
- 他企業の仲間との「交流」を通して、社外のことも学びたい

【研修の特長】

1. 一人でも参加ができ、他社受講者との意見交換ができます。
2. グループ討議をはじめ、複数の講師が丁寧にサポートします。
また、キャリアカウンセリングも受けられます（希望者）。
3. 当協会約 50 年の研修実績とノウハウに加えて、豊富な企業経験を持つ講師陣など JADA ならではの内容をご提供します。

◇方法	Zoom によるオンライン研修
◇定員	先着 15 名（ミドルシニア対象）
◇締切日	5月25日(水)
◇受講料	賛助会員 16,500 円（税込） 一 般 19,800 円（税込）

※最小催行人数 10 名。上記以外の開催日については、事務局までお問合せください。

JADA(一般社団法人中高年齢者雇用福祉協会) 教育研修部 公開講座係

URL <http://www.jada-prep.jp>

電話番号 **03-3500-4381**

〒105-0003 東京都港区西新橋 2-11-9 ワタルビル 4 階

E-mail info@jada-prep.jp

※頂いた情報は JADA「個人情報保護規定」により厳重に安全管理し、本講座を含めお客様へのご案内等に使用するものといたします。

【プログラム概要】

1. **キャリアを考える** ……長く働き、活躍するために必要な準備と行動とは？
 2. **自己を知る（1）** ……自分が「大切にしてきたこと」や「強み・能力」の確認
※事前課題をもとに、グループ討議で理解を深めます
 3. **自己を知る（2）** ……CMA を使用し自分の仕事上の「行動特性」を確認
※CMA は JADA が JEED（注） から唯一使用を許可されたチェックリストです
 4. **環境を知る** ……これからの時代に求められる「能力開発」や「行動変容」を学ぶ
 5. **キャリアデザインをする** ……「キャリア開発計画シート」の作成
- キャリアカウンセリング（希望者）

（注） JEED とは、厚生労働省の独立行政法人である「高齢・障害・求職者雇用支援機構」の略称



【講師】 曲尾 実 JADA 主任講師

大手食品会社の人材開発部門で研修企画、研修講師、キャリア相談などに携わる。独立後は大学講師、企業・官公庁のキャリア開発、ライフプラン研修の講師として活躍。社会保険労務士、2級キャリアコンサルティング技能士(国家資格)、産業カウンセラーなど。

そのほか、複数の JADA 主任講師がグループ討議やキャリアカウンセリングを担当します。

★「トータルライフマネジメント」のパイオニアである JADA では、「生涯生活設計プラン」の公開講座も開講しています。また、キャリアから経済・健康・介護・ライフプランに至るまで、オーダーメイド型の研修も承っておりますので、ご相談ください。



お申し込み方法

1. 「会社」から一括してお申し込みの場合

(1) **メールの場合**：<送付先> info@jada-prep.jp JADA 教育研修部 公開講座係

- ①お名前(本講座の窓口ご担当者様のお名前です)、②貴社名、部署名、役職名、③郵便番号・ご住所
(テキストやご請求書の送付先です) ④電話番号、⑤メールアドレス(本講座関係の通知をお送りする先です)、
⑥受講者人数 () 人 (追って当方から窓口担当者様宛てに、受講者のお名前等をお伺いします)

(2) **電話の場合**：<03-3500-4381> JADA 教育研修部 公開講座係 佐野、荒川
上記メールの①～⑥をお知らせ願います。

2. 「個人」で直接お申し込みの場合 (1)あるいは(2)のどちらかをお願いします。

(1) 右記の URL からお申込みください。 <https://forms.gle/c3oJTfNmNKgVF7By8>

(2) 右記のメールアドレスからお申込みください。 info@jada-prep.jp 教育研修部公開講座係

以下の①～⑧をご記入願います。

- ①お名前(漢字、フルネーム)、②フリガナ(フルネーム)、③お勤め先、所属、役職、④郵便番号、ご住所
(教材・テキスト・ご請求書等の郵送先です)、⑤電話番号(講座当日連絡が取れる携帯電話等の番号です)、⑥メールアドレス
(本講座のご案内や Zoom のご招待 URL の送信先です)、⑦メールアドレス(確認のためにもう一度ご記入願います)、
⑧ JADA の「賛助会員」又は「一般」の区分(ご不明の場合は 03-3500-4381 までお問い合わせください)