

貴社社員の成長と貴社の発展のために！



JADA【自律型】キャリア開発研修

“働く”を取り巻く大きな環境変化の時代、社員の働きがいと組織の活性化のために“これからも活躍してほしい”貴社の社員の皆さまへ・・・JADAが開発した公開講座をお届けします！

- ◇ これからも自分らしく、元気に、できるだけ長く働きたい
 - ◇ 「強み」や「持ち味」を発揮して、今の会社でもっと活躍したい
 - ◇ 「自分を知る」ことで、さらに自分らしい人生にチャレンジしたい
 - ◇ 他企業の仲間との「交流」を通して、社外のことも学びたい

オンライン開催 第3回	オンライン開催 第4回
2022年 11月19日(土) 9:30~16:30 〔申込締切日〕 2022年 11月14日(月)	2023年 1月17日(火) 9:30~16:30 〔申込締切日〕 2023年 1月11日(水)

【研修の特長】

JADA50年の研修実績とノウハウに加え、独自に開発したプログラム、ツールにより、企業経験豊富な講師陣が、JADAならではの研修をご提供します。

- 1.一人から参加ができ、他社受講者との交流が「新たな気づき」のチャンスとなります。
- 2.グループワークでは、各グループ担当講師が丁寧にサポートします。
- 3.さらにグループ担当講師とのキャリアカウンセリングにより理解が深まります。

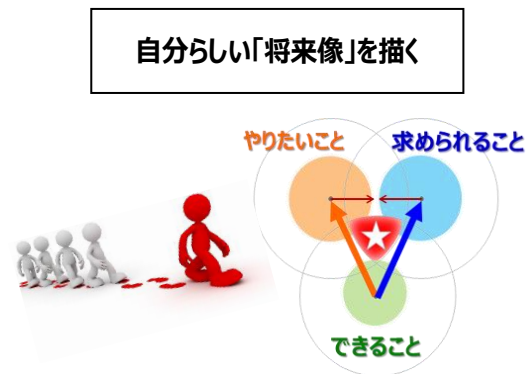
- ◇開催方法 Zoom 利用によるオンライン形式
- ◇定員 各講座先着 **15名** (ミドルシニア対象) ※最小催行人数 10名
- ◇受講料 賛助会員 **19,800円** (税込)
一般 **24,200円** (税込)

【プログラム概要】

1. キャリアを考える …… 長く働き、活躍するために必要な準備と行動とは？
 2. 自己を知る(1) …… 自分が「大切にしてきたこと」や「強み・能力」を確認する
※事前課題をもとに、グループ討議で理解を深めます
 3. 自己を知る(2) …… CMA を使用し自分の「行動特性」を確認する
※CMA は JADA が JEED (注) から唯一使用を許可されたチェックリストです
 4. 環境を知る …… 時代が求める「能力開発」や「行動変容」を学ぶ
 5. キャリアデザイン …… 「キャリア開発計画シート」を作成する
- キャリアカウンセリング … グループ担当講師との個別キャリアカウンセリング
(希望者全員) (注) JEED とは、厚生労働省の独立行政法人である「高齢・障害・求職者雇用支援機構」の略称

【受講者からの感想】

- ◆CMA チェックリストやグループ討議で、自身の強み・課題や役割が再確認できた
- ◆複数の講師による親身な個別指導と受講者同士の励ましが嬉しかった
- ◆グループ討議と個別カウンセリングで背中を押してもらって、目標へ向けて進めそうだ
- ◆忘れかけていた自分の将来ビジョンを思い出した



【講師】



曲尾 実 JADA 主任講師

大手食品会社の人材開発部門で研修企画、研修講師、キャリア相談などに携わる。独立後は大学講師、企業・官公庁のキャリア開発、ライフプラン研修の講師として活躍。社会保険労務士、2級キャリアコンサルティング技能士(国家資格)、産業カウンセラーなど。

そのほか、複数の JADA 主任講師が、グループワークやキャリアカウンセリングを担当します。

【お申し込み方法】

受講をご希望の方は、下記の URL (Google Forms) をクリックし、第 3 回、第 4 回別々にお申し込みください。

<https://forms.gle/sfzuPP6K54X2vKwGA>

※各回 2 名以上申し込みされる場合は、1 名毎に Google Forms へご記入願います。

※Google Forms 以外で申込を希望される方は、info@jada-prep.jp JADA 教育研修部 公開講座係宛てメールでその旨をお知らせください。

JADA(一般社団法人中高年齢者雇用福祉協会) 教育研修部 公開講座係

URL <http://www.jada-prep.jp>

電話番号 03-3500-4381

〒105-0003 東京都港区西新橋 2-11-9 ワタルビル 4 階 E-mail info@jada-prep.jp

※頂いた情報は JADA「個人情報保護規定」により厳重に安全管理し、本講座を含めお客様へのご案内等に使用するものといたします。