

コンサルタント養成講座のご案内

# 「生涯生活設計コンサルタント<sup>®</sup>」 養成講座(PREP<sup>®</sup> ライフコンサルタント)

～生涯生活設計に関する相談を受け、指導・アドバイスできる人材を養成する講座です～

学問的に  
認められた  
唯一の資格

すぐに  
役立つ

講師への道

職業生活から  
地域・家庭生活

## PREP<sup>®</sup>とは

PREP<sup>®</sup>（プレップ：Pre & Post Retirement Education and Life Planning Programs）とは、退職準備生涯生活設計教育プログラムの略称です。

企業論理と個人論理の調和・均衡・統合を基本理念として、生涯福祉、生涯教育、生涯労働をもとに、退職後の生活を第二の社会参加期として位置づけ、充実した生活が送れるように教育・指導するプログラムが組み立てられています。



一般社団法人 中高年齢者雇用福祉協会  
JAPAN ASSOCIATION OF DEVELOPMENT FOR THE AGED  
PREP経営研究所

# 「生涯生活設計コンサルタント® (通称：PREP®ライフコンサルタント)」とは…

職業生活のみならず、個人生活(家庭・地域社会、家庭経済)も含めた生活全般について、企業や地域において具体的に相談・指導できる人材です。

生涯福祉、生涯教育、生涯労働を目標として、豊かで充実した人生を目指す生活の場において、障害(リスク)になると考えられるさまざまな問題の解決に向けた相談を受け、指導することができる相談指導者のことです。

そのための知識と技能を習得した、豊かで充実した生活を支援するコンサルタントです。

## ● 学問的に認められた唯一の資格

当協会は、1979年にPREP®(退職準備・生涯生活設計教育プログラム)教育を体系的に開発し、ライフプランセミナーのパイオニアとして高い評価をいただいています。生涯生活設計コンサルタント®は、そうした学問的評価と実績に裏打ちされた唯一のコンサルタント資格です。

## ● 職業生活から地域・家庭生活まで網羅

キャリア=仕事だけではなく、家庭生活も並行してキャリア開発をすることで、より豊かな人生を送ることができます。また、地域における生涯学習及び社会貢献活動に携わる方にも役立つ内容です。

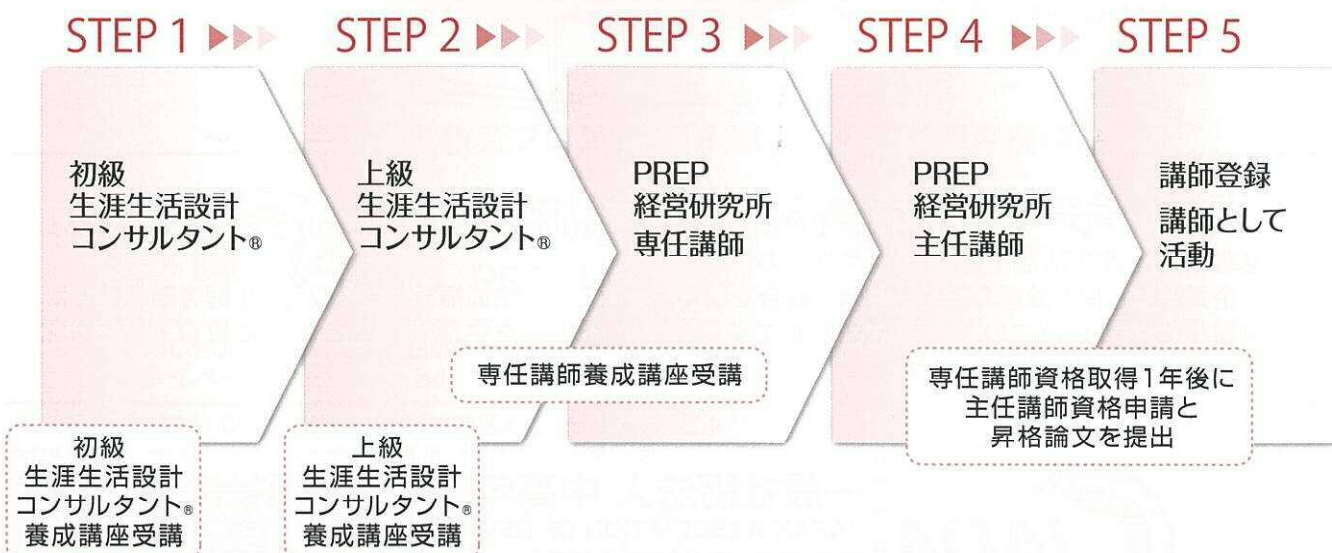
## ● すぐに役立つ

講義だけではなく、ロールプレイやグループディスカッションを取り入れ、コンサルタント認定後に企業や地域ですぐに役立つ実践に即したプログラム構成です。

## ● 協会講師への道

将来、JADAのライフプランセミナー講師となる道も開かれています。講師としての活動を希望する方は、上級資格取得後、「専任講師養成講座」を受講していただき、所定の資格試験や論文審査を経て、専任講師や、主任講師として講師登録ができます。

### 生涯生活設計コンサルタント®のための5ステップ



## カリキュラムの紹介

### 初級 ～7日間で理論と基礎を習得～

※時間数：7日間（計53時間）、費用：賛助会員 98,000円（税別） 一般 122,500円（税別）

	1日目	2日目	3日目
生涯生活設計総論 （理論と実習） 3日間〈計21時間〉	<ul style="list-style-type: none"> <li>○企業経営とPREP®</li> <li>○ライフサイクルとPREP®</li> <li>○暮らしと社会保障、税金</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○これからの家族</li> <li>○健康生活設計</li> <li>○キャリア開発設計 （職務と生活の仕方）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○生涯経済生活設計</li> <li>○PREP®のすすめ方</li> <li>○PREP®プログラムの導入</li> </ul>
キャリア開発生活設計 （理論と実践） 2日間〈計16時間〉	<ul style="list-style-type: none"> <li>○経営環境の変化とミドルエイジの課題</li> <li>○求められるミドルの能力と行動（自己分析）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○新しい課題への挑戦</li> <li>○職業生活と個人・家庭生活の仕方</li> <li>○キャリア開発シートの開発</li> </ul>	
PREP®カウンセリング （理論と実技） 2日間〈計16時間〉	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ライフマネジメントとPREP®カウンセラー</li> <li>○カウンセリングの現代的意義</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○カウンセリングマインドを学ぶ</li> <li>○カウンセリングの実施過程における必要なスキル</li> </ul>	

\*資格認定試験合格者を「生涯生活設計コンサルタント®」として認定します。（社団法人認定資格）

### 上級 ～さらなるスキルアップと実践を身につける5日間～

※時間数：5日間（計37時間）、費用：85,000円（税別）

	1日目	2日目
生涯生活設計論 （理論と実習） 2日間〈計15時間〉	<ul style="list-style-type: none"> <li>○理論と演習による具体的な経済生活設計（年金・保険・税金など）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○経済計画設計（理論と演習）</li> </ul>
心身の健康管理 1日間〈計7時間〉	<ul style="list-style-type: none"> <li>○健康生活設計（理論と実技）</li> </ul>	
就労・環境適応支援 （理論と相談業務） 2日間〈計15時間〉	<ul style="list-style-type: none"> <li>○再チャレンジ（転進・再就職・創業）のための生涯生活設計論</li> <li>○エブサセミナー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○再チャレンジのためのキャリア開発と準備（ワークショップ、ロールプレイなど）</li> </ul>

\*資格認定試験合格者を「上級 生涯生活設計コンサルタント®」として認定します。（社団法人認定資格）

## 担当講師陣の紹介(一部)

(五十音順・敬称、2012年12月現在)

### 梶原 豊 (高千穂大学名誉教授、経営学博士)

明治大学政治経済学部卒業。ミュンヘン大学社会経済研究所博士課程修了。  
(社)日本産業訓練協会を経て、高千穂大学・大学院教授を歴任。現在、同大学名誉教授、明治大学客員教授。  
ビジネス・キャリア制度高度教育訓練コース推進委員会座長をはじめ各種委員を兼ねる。

### 小嶋孝三郎 (経営教育コンサルタント)

早稲田大学政治経済学部卒業。  
社団法人日本産業訓練協会講師、ならびに(株)産業教育研究所代表取締役として、数百社の管理者研修等の講師を務める。  
現在、日本産業カウンセリング学会正会員、日本実存療法学会理事。

### 望月 衛 (当協会前理事長、経営学博士)

早稲田大学政治経済学部卒業。  
日本経営者団体連盟、国務大臣秘書官、東海大学・上武大学大学院教授等を歴任。  
わが国で初めてライフプラン教育分野において学問的に体系づけ、この分野で初の経営学博士号(明治大学)を取得。

※以上の専門家を中心に、複数の講師陣が担当します。

## セミナーの対象者及び申し込み

<b>対象者</b>	企業・団体などの人事・労務・厚生担当者、相談室カウンセラー、キャリアコンサルタント、労働組合役員、企業年金基金やOB会相談者、講師希望者等、その他コンサルタントに関心のある方。 1回当たり10～20名程度を予定。
<b>開催日・会場</b>	適宜開催いたします。 詳しくは協会本部事務局(☎03-3500-4381)までお問い合わせいただくか、 ホームページ( <a href="http://www.jada-prep.jp">http://www.jada-prep.jp</a> )をご覧ください。

### 開催にあたって

人生の幸せのため、周囲の皆さんのライフプランづくりをお手伝いしてみませんか。

人生においては、貧困、孤独、病気の三大不安に直面することもあるでしょう。しかし、そうした不安を少しでも軽くし、幸せで生きがいのある人生を送ろうと一生懸命に生きている方が多くいらっしゃいます。「生涯生活設計コンサルタント®」はそうした方々を「健康・キャリア開発(生きがい)・経済」の各側面からサポートする専門家です。

人生80年時代の到来により社会が変貌を遂げつつあるいま、「生涯生活設計コンサルタント®」として、多くの方に喜ばれ、社会に貢献でき、かつご自身にとっても有意義な人生を送れる社会活動を始めてみませんか。本講座は、コンサルタントおよび講師資格の取得に向けて、PREP経営研究所のノウハウが凝縮された最適のプログラム構成となっております。皆さまの受講をお待ちしております。

一般社団法人 中高年齢者雇用福祉協会  
理事長 荒川 春

～生涯生活設計教育プログラム(PREP®)の専門研究機関～



一般社団法人 中高年齢者雇用福祉協会  
JAPAN ASSOCIATION OF DEVELOPMENT FOR THE AGED  
PREP経営研究所

〒105-0003 東京都港区西新橋2-11-9 ワタルビル ☎03(3500)4381(代) FAX03(3500)4386  
ホームページ <http://www.jada-prep.jp>

JADA関西	〒541-0053	大阪府大阪市中央区本町4-6-15 福光ビル	☎06(6267)0294(代)	FAX06(6267)0277
JADA北海道	〒003-0803	北海道札幌市白石区菊水三条5-2-3-506	☎011(815)4663(代)	FAX011(815)4663
JADA東北	〒980-0014	宮城県仙台市青葉区本町2-9-8 日宝本町ビル	☎022(223)0722(代)	FAX022(223)0722
JADA中部	〒460-0011	愛知県名古屋市中区大須4-11-17 日比野UHビル	☎052(252)5661(代)	FAX052(252)7973
JADA九州	〒810-0001	福岡県福岡市中央区天神1-10-24 三和ビル	☎092(712)2467(代)	FAX092(712)2469
JADA中・四国	〒731-0154	広島県広島市安佐南区上安4-11-22	☎082(878)5834(代)	FAX082(832)6105